

DAS KLEINE JUBILÄUM

5 JAHRE



Hufeisenlauf

ICH BIN DABEI!

gesünder
leben e.V.



Foto: Jürgen Scheere

am **9. Januar 2010** in **Jena**

Hinweise

- Termin:** Samstag, 9. Januar 2010
Anmeldung: Nur am Lauftag von 8 Uhr bis 10.30 Uhr im Meldebüro!
Ort / Meldebüro: POM, Jenzigweg 33, 07749 Jena
Infotelefon: 03641/444278
Startgeld: Keine Teilnehmergebühr!
Ausrichter: gesünder leben e.V.
Streckenführung: Berg, Wald, Straße, Start und Ziel am POM
Strecken / Startzeiten: Alle Strecken ohne Zeitnahme!

Umkleidemöglichkeiten, Duschen, Gepäckaufbewahrung, Parkplätze und kostenfreie Verpflegung im POM und an der Strecke.

Zeitplan

- 09.45 Uhr » Eröffnung
- 10.00 Uhr » 15 km
- 10.15 Uhr » 8 km (Nordic-Walker / Wanderer)
- 10.30 Uhr » 8 km
- 10.45 Uhr » 3 km

Auszeichnungen / Preise

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und eine kleine Aufmerksamkeit. Der älteste und jüngste Teilnehmer sowie die größte Familie erhalten ein Überraschungsgeschenk. Startnummern-Sachwertverlosung mit Unterhaltungsgarantie ab 11.45 Uhr!



Hinweise

Herzlich Willkommen zum 5. Hufeisen-Neujahrslauf!

Liebe Läuferinnen und Läufer,

am 9. Januar 2010 heißt es bereits zum fünften Mal „Auf die Plätze – fertig – los!“.

Grund genug, um auf dem Gelände der Fitness- und Freizeitanlage POM unterhalb des Berges Jenzig nicht nur die Startböller, sondern auch die Sektkorken knallen zu lassen.

2005 hatte Utz Diez die Idee zu einem Volkslauf, bei dem nicht die sportlichen Leistungen und der Wettkampf im Vordergrund stehen. Vielmehr wollte er eine Laufveranstaltung schaffen, bei der sowohl Sportler als auch Nicht-Sportler Spaß, Unterhaltung und Abwechslung geboten bekommen.

Vor allem die Ungezwungenheit, die startgeldfreie Teilnahme, der wegfallende Platzierungsdruck und natürlich auch eine landschaftlich attraktive Streckenführung prägen seither den besonderen Charakter des Laufes. Zudem symbolisiert das Ereignis einen guten und bewegten Start ins neue Jahr.

Mittlerweile hat die Veranstaltung ihren festen Platz im Thüringer Laufkalender gefunden und feiert mit der fünften Auflage ihr erstes kleines Jubiläum. Seit der Premiere im Januar 2006 hat sich um Gründer Utz Diez ein engagiertes Team geformt, das die organisatorischen Anforderungen mit Leidenschaft meistert. Ein besonderer Dank gilt diesem Organisationsteam sowie den zahlreichen Helferinnen und Helfern ohne die der Hufeisen-Neujahrslauf nicht möglich wäre. Nicht zuletzt möchten wir uns auch bei unseren treuen Förderern aus der regionalen Wirtschaft bedanken.

Ob jung oder alt, Freizeit- oder Leistungssportler, allein oder mit der ganzen Familie - unter dem Motto "Ich bin dabei!" laden wir alle Freunde des Laufsports herzlich ein, bei unserem kleinen Jubiläum rund ums Jenaer Hufeisen mitzulaufen.

gesünder
leben e.V.



Utz Diez
Gesamtleiter
Hufeisen-Neujahrslauf

Stefan Müller
Vereinsvorsitzender
gesünder leben e.V.

5 Jahre Hufeisen - Neujahrslauf

Teilnahmebedingungen

Mit der Teilnahme am Hufeisenlauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- und Sachschäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Laufes noch gegen die Städte und Gemeinden an der Laufstrecke oder deren Vertreter Ansprüche erheben, sollten mir durch meine Teilnahme am Lauf Schäden oder Verletzungen entstehen. Dies gilt ebenfalls für die Teilnahme an Rahmenveranstaltungen. Ich erkläre, dass ich gesund bin. Mir ist bekannt, dass die Weitergabe von Startnummern nicht statthaft ist und den Weisungen von Ordnern und Helfern Folge zu leisten ist.

Der Lauf führt durch Landschaftsschutzgebiet. Deshalb sind nur die ausgeschilderten Strecken zu nutzen. Neben besonders abgesicherten Abschnitten durch Polizei und Ordner ist die Straßenverkehrsordnung zu beachten. Ich bin damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten weitergegeben und die im Zusammenhang mit dem Hufeisenlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Presse, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten.



Hufeisenlauf

2006	208 Teilnehmer
2007	226 Teilnehmer
2008	356 Teilnehmer
2009	222 Teilnehmer



Foto: Jürgen Scheere

Teilnahmebedingungen

Ausfüllen und am Lauftag im Meldebüro abgeben!

Name, Vorname

Geburtsjahr

Geschlecht

m

w

Straße, PLZ, Ort

Telefon, E-Mail

Schule / Verein

Familie (Anzahl der Personen)

Strecke

3 km

8 km

15 km

8 km (Nordic-Walking)

Mit dieser Unterschrift erkenne ich die rückseitigen Teilnahmebedingungen an.

Datum / Unterschrift des Teilnehmers oder Erziehungsberechtigten

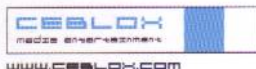
Anmeldung



LOXYMED®
HIGH-END MEDICAL CARE



Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Jena-Eisenberg-Stadtroda e.V.



BIKE POINT 



Sparkasse Jena-Saale-Holzland

Allianz 
Allianz Generalvertretung
Wolf-D. Hoheisel

FörsterBau 



der Weg, der sich lohnt...



Baubetrieb Lothar Schlegel GmbH



www.pvs-jena.de



Das Zentrum für Soziale Diagnostik **aktiv 2000**

Augenoptik
R. STEGMANN
Julienstraße 15
07149 Jena
Telefon 03641 / 4855-0 • Fax 4855-4
aostegmann@t-online.de
www.optikstegmann.de



Jena / Isserstedt



Partner